

# **PROVOZNÍ ŘÁD MATEŘSKÉ ŠKOLY SVOJŠICE**

Mateřská škola, jako zařízení pro výchovu a vzdělání, je povinna (§ 7 odst. 1 zákona 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů) upravit režim dne zohledňující věkové a fyzické zvláštnosti dětí, podmínky jejich pohybové výchovy a otužování, režim stravování včetně pitného režimu a nakládání s prádlem v provozním řádu.



## **I. Údaje o zařízení**

ADRESA: Mateřská škola Svojšice, okres Kolín, Svojšice č. 121,  
281 07 Svojšice, telefon 321 783 737

IČO : 46383719

ZŘIZOVATEL : Obec Svojšice

STATUTÁRNÍ ZÁSTUPCE : Ivanka Jiráková, ředitelka školy

## **II. Popis zařízení**

**Typ:** jednotřídní mateřská škola s celodenním provozem

**Stanovená kapacita:** 28 dětí v 1 třídě ( viz Rozhodnutí o zařazení do sítě škol)

**Počet zapsaných dětí :** 28

**Věkové složení :** 2,5 – 6 let

**Provozní doba:** od 6,30 do 16,00 hodin

## **III. Režimové požadavky**

**Nástup dětí** – děti se přijímají v době od 6,30 hod. do 8.00 hod. Po předchozí dohodě s rodiči se lze dostavit s dítětem i v jiné době. Děti mohou do zařízení nastoupit dle vlastních potřeb a dle potřeb rodičů v průběhu dne, i pouze na některé dny v týdnu, odchází po obědě nebo po odpoledních činnostech.

**Při vstupu dítěte do MŠ je uplatňován individuálně přizpůsobený adaptační režim.**

**Povinné předškolní vzdělávání má formu pravidelné denní docházky v rozsahu nepřetržitých 4 hod. v době od 8.00 do 12,00 hod.**

## **Ranní filtr-**

-se provádí každodenně při nástupu dítěte do MŠ, je při něm zjišťován aktuální zdravotní stav dítěte a výsledek zaznamenán do sešitu.

## **Hra a činnosti řízené pedagogem-**

-v průběhu celého dne je dbáno na dodržování zásady vyváženosti spontánních her dětí a činností řízených pedagogem. Dětem je dán dostatečný prostor a podmínky pro spontánní hru při níž mají možnost využít pestrou nabídku her a hraček, jež jsou jim volně přístupné. MŠ je vybavena hračkami, pomůckami a materiály odpovídajícími počtu dětí i jejich věku; vybavení je průběžně obnovováno a doplňováno.

Děti jsou podněcovány k vlastní aktivitě a k zapojení do činností, kde je jim ponechán prostor pracovat svým tempem. Mají možnost zapojit se do činností v malých i větších skupinách, při nichž se vychází z potřeb a zájmů dětí a které vyhovují jejich individuálním vzdělávacím potřebám a možnostem. Je jim poskytován dostatečný prostor pro osobní soukromí.

## **Sledování televize**

– děti sledují pouze program určený pro mateřské školy a to 1x, maximálně 2x týdně v délce 15 – 20 minut, dále je využíváno video a CD přehrávač na sledování pohádek a programu pro MŠ, „Kostičky“ před odpočinkem dětí (2x – 3x týdně dle zájmu dětí).

## **Pohybové aktivity**

### **Podmínky, vybavení :**

Nová přístavba MŠ a zvětšení prostor herny, umožňuje dětem dostatečný prostor pro hry, spontánní činnosti a pohybové aktivity.

Pro realizaci pohybových aktivit je dispozici dostatečné množství nářadí a náčiní (švédská lavička, žíněnky, ribstol, Polikarpova stavebnice, míče, kruhy, balanční míče, švihadla, lana, padák, tyče, apod.).

### **Druh pohybových aktivit:**

Zdravý tělesný rozvoj je zajištěn každodenním cvičením řízeným pedagogem a pohybové aktivity mohou děti dostatečně rozvinout v pohybových chvílkách zařazovaných v průběhu celého dne i při spontánním i řízeném hudebně-pohybovém projevu.

### **Frekvence zařazování pohybových aktivit:**

Každodenní cvičení řízené pedagogem – zdravotně zaměřené činnosti -vyrovnávací, protahovací, uvolňovací, dechová a relaxační cvičení na protažení celého těla.

Každodenní pohybové chvílky ( pohybové hry, hudebně-pohybové hry).

1x týdně jsou zařazovány tělovýchovné činnosti řízené pedagogem (cvičení na nářadí, s náčiním), jež jsou za příznivého počasí prováděny i na zahradě.

## **Pobyt venku**

### **Délka pobytu :**

2 hodiny dopoledne ( dle povětrnostních podmínek). Za nepříznivých povětrnostních podmínek (prudký vítr a déšť, mráz nad  $-10^{\circ}\text{C}$ , inverze ) je pobyt venku nahrazován pohybovými aktivitami a hrami v herně MŠ.

1 hodina odpoledne (zpravidla v letních měsících a dle počasí) podle pobytu dětí v zařízení.

**Využití:** volná hra, tělovýchovné aktivity.

Pro pobyt venku je využívána zahrada u mateřské školy o rozloze 420 m<sup>2</sup>, vybavená šplhací věží se skluzavkou, pískovištěm, houpačkou, šplhacím lanem, dvěma hopsadly, altánem, dřevěným přenosným koněm a zahradním domkem na ukládání hraček a pomůcek, kde mají děti dostatečný prostor pro pohybové aktivity a hry.

Pobyt venku je realizován i formou vycházek do přírody, a to zejména v zimních měsících, doplněných zábavnými a soutěživými hrami s konkrétním výchovným zaměřením, dle podmínek i sezónními činnostmi (sáňkování, hry na sněhu a na ledě).

V letních měsících je dětem na zahradě k dispozici přenosný bazén na osvěžení.

Pokyny pro údržbu zahrady a pískoviště jsou rozpracovány v pracovní náplni školnice MŠ a Provozním řádu pro zahradu.

Ze zahrady byla odstraněna skluzavka a houpací lávka, které byly revizním technikem označeny jako nevyhovující.

## **Odpočinek**

**Podmínky** : k odpočinku dětí není k dispozici samostatná ložnice, školnice v herně denně rozkládá a skládá matrace s ložním prádlem. Matrace a lůžkoviny jsou uloženy v odvětraných skříních v oddělených regálech v prostorách herny. Po odpočinku pomáhají s úklidem matrací a lůžkovin nejstarší děti.

Lůžkoviny jsou pravidelně větrány ( dle počasí- min. 1x týdně).

**Podmínky pro odpočinek nejstarší věkové skupiny dětí** : v denním programu je respektována individuální potřeba spánku a odpočinku jednotlivých dětí, ale vzhledem k věkově smíšené skupině dětí, je odpočinek zařazován po obědě a organizován společným klidem na lůžku doplněným vyprávěním nebo čtením pohádek a příběhů, poslechem CD, ojedinele je zařazeno sledování výukové videokazety nebo CD disku, jejichž obsah se vztahuje k probíranému tématu. Dětem s nižší potřebou spánku je po krátkém odpočinku nabízena klidná činnost dle vlastního zájmu ( hry u stolečků, kreslení, apod.) s tím, že je třeba chovat se tak, aby nebyly rušeny děti, které odpočívají. Je také prováděn individuální přístup a vzdělávací činnosti s přítomnými 5-6letými dětmi, pro něž je předškolní docházka povinná.

**Zařazení v režimu dne** : odpočinek je organizován po obědě společným klidem na lůžku.

## **Stravování**

Dětem je poskytována plnohodnotná a vyvážená strava se zachováním vhodné skladby jídelníčku a je dodržována zdravá technologie přípravy pokrmů a nápojů.

**Dovoz stravy:** služby týkající se stravování mateřské škole zajišťuje Školní jídelna při ZŠ Zásmyky, odkud je strava dovážena 1x denně v nerezových termoboxech a je značena datem, počtem porcí, hodinou dovaření, hodinou převzetí, druhem jídla a teplotou pokrmu.

Dovážení stravy zajišťuje vyčleněným autem Město Zásmyky prostřednictvím organizační složky města - Pečovatelské služby, kterou provozuje.

Strava je přivážena cca v 11:15 hod a do doby výdeje je uložena v ohřívacím výdejním pultě zapojeném po celou dobu v elektrické síti.

Dopolední svačinu připravuje a vydává pomocná kuchařka ve výdejně MŠ ze surovin, které dle plánovaného jídelníčku nakoupí v místním obchodě.

Dopolední svačina je podávána v rozmezí 9,00- 9,15 hod.samoobslužným systémem - děti si samostatně zvolí nápoj,vezmou svačinu (st.děti i namaží chléb ).  
Prostírání na svačinu provádí „denní služba“ ( určené děti ), použité nádobí odkládají děti jednotlivě na servírovací stůlek.

Oběd je vydáván v rozmezí 12.00 – 12,35 hod. pomocnou kuchařkou, která ho přebírá od dovozce, kontroluje a zapisuje teplotu stravy.  
Děti si samostatně zvolí množství jídla i příloh (salát, kompot, ovoce); samostatně si po sobě uklidí použité nádobí po obědě- odloží na servírovací stůlek.

Odpolední svačinu připravuje pomocná kuchařka po obědě ze surovin, které nakoupí v místním obchodě nebo jsou přivezeny spolu s obědem.  
Odpolední svačina je dětem podávána v rozmezí 14,45 - 15,00 hod.

**Počet stravovaných dětí v době oběda :** pokud je dítě přítomno v době oběda, vždy se stravuje.

**Časový odstup jednotlivých jídel** : 3 hodiny.

## **Pitný režim**

**Způsob dodržování pitného režimu :** v průběhu celého dne se mohou děti samostatně obsloužit, nápojem z nerezového termoboxu s kohoutem, který je volně přístupný a umístěný na servírovacím stolku v jídelně , kde je k dispozici čaj nebo vitamínový nápoj a ve druhém termoboxu je pramenitá voda.Mohou také požádat o nápoj učitelku nebo provozní pracovníci.

**Druh nápojů:** děti mají možnost volby mezi více nápoji, které jsou obměňovány různými příchutěmi : mléko ( kakao, bílá káva)  
čaj – černý, ovocný  
vitamínové nápoje  
voda

**Manipulace s nádobím:** k jednotlivým jídlům děti pijí nápoje z porcelánových hrnečků, které po použití odkládají na servírovací stůlek, tyto jsou následně umyty v myčce na nádobí.  
K pití v průběhu dne jsou používány plastové kelímky, které děti po použití odkládají na servírovací stůlek, tyto jsou myty v myčce nebo horkou vodou ve dřezu. Nádobí je pravidelně desinfikováno pomocnou kuchařkou.

## **Otužování**

### **Způsob, frekvence:**

V umývárně se všechny děti pravidelně omývají vlažnou vodou, denně jsou otužovány vzduchem při pravidelném pobytu venku ;  
v letních měsících je využíván přenosný bazén na zahradě nebo sprchový kout v umývárně.

## IV. Způsob zajištění vhodného mikroklimatu

### Způsob a intenzita větrání a vytápění :

#### *Teplota vzduchu*

**Herna a třída-** místnosti určené k dlouhodobému pobytu:

optimální teplota  $22 \pm 2$  °C, min. 20 °C, max. 28 °C

- při poklesu teploty vzduchu v učebnách určených k pobytu dětí ve třech po sobě následujících dnech pod 18 °C, ne však méně než na 16 °C, nebo při poklesu teploty vzduchu v těchto učebnách v jednom dni pod 16 °C musí být provoz zařízení zastaven;

- při extrémních venkovních teplotách, kdy max. venkovní teplota vzduchu je vyšší než 30°C a kdy je max. teplota v místnosti vyšší než 31°C, musí být přerušeno vyučování a zajištěno pro děti náhradní opatření, např. jejich pobyt mimo budovu včetně zajištění pitného režimu

**Herna při cvičení (tělocvična):**

optimální teplota  $20 \pm 2$  °C, min. 18 °C, max. 28 °C

**Šatna:**

optimální teplota  $22 \pm 2$  °C, min. 20 °C, max. 28 °C

**Sprcha:**

min. teplota 24 °C

**Záchody:**

min. teplota 18 °C

**Chodba:**

min. teplota 18 °C

#### *Větrání*

**Způsob ovladatelnosti :** odvětrání místností se provádí okny (opatřeny sítí)

**Režim větrání :** každodenní krátkodobé větrání v průběhu celého dne (cca 5 minut) v zimních měsících a v době nepříznivých meteorologických podmínek)

- intenzivní větrání v letních měsících v průběhu celého dne

- intenzivní větrání při cvičení a pohybových aktivitách

- intenzivní větrání před odpočinkem dětí (cca 15 minut –dle počasí a meteorologických podmínek)

**Používání čističky vzduchu Zibro A 40 :**

**Režim provozu :** nepřetržitý provoz od 6,30 hod. – 16,00 hod.

**Údržba :** luxování vzduchového filtru 1x týdně - výměna dle potřeby

### Osvětlení :

**Denní osvětlení** - v prostorách určených k trvalé činnosti dětí je zajištěno vyhovující denní osvětlení, a to jak přirozeným osvětlením – okny, tak umělým – zářivkami (9 ks na celou plochu – jídelna+herna)  
*Pro většinu činností je směr osvětlení zleva a shora a při různorodé orientaci pracovních míst převažující směr shora.*

**Ochrana před oslněním a narušením zrakové pohody** – okenní žaluzie

**Zařízení pro regulaci denního osvětlení** – osvětlovací otvory jsou opatřeny zařízením pro regulaci denního osvětlení, zejména přímého slunečního světla všude tam, kde by mohlo vyvolávat nadměrné jasové kontrasty – žaluziemi.

## V. Zásobování pitnou vodou

**Zdroj:** veřejný obecní vodovod ( dezinfekci a kontrolu nezávadnosti pitné vody zajišťuje zřizovatel MŠ Obec Svojsice ).

Zdravotně nezávadná voda pro přípravu nápojů pro děti je trvale zajišťována 2 vodními filtry DIONELA, nainstalovanými ve výdejně pokrmů. Filtry jsou pravidelně vyměňovány dle stanovených podmínek uvedených v návodu na použití.

**Kapacitní hledisko:** nejméně 60 l vody na den a na 1 dítě.

## VI. Způsob zajištění výměny a skladování prádla

### **Výměna prádla:**

#### **Druh a frekvence výměny:**

- lůžkoviny jsou pravidelně měněny 1x 14 dnů ( nebo dle potřeby)
- ručníky jsou pravidelně měněny 1x týdně
- výměnu lůžkovin a ručníků provádí školnice MŠ

#### **Způsob praní prádla:** vlastní pračka

- ručníky pere školnice v MŠ, ložní prádlo a prostěradlo perou rodiče dětí
- pracovní oblečení si pere pracovnice MŠ sama
- oblečky na panenky, záclony pere školnice při hlavním úklidu v MŠ
- praní prádla provádí školnice v rámci své pracovní náplně
- **praní prádla je prováděno pouze v době, kdy v prostorách MŠ nejsou přítomny děti!**

#### **Manipulace s prádlem, skladování prádla:**

- čisté prádlo se v zařízení skladuje v čistých, uzavíratelných a pravidelně dezinfikovaných skříních a regálech
- ložní prádlo má každé dítě uloženo v samostatně odděleném regále ve skříně
- použité ložní prádlo s prostěradlem( každé dítě má své vlastní ložní prádlo, prostěradlo je majetkem MŠ) je po svlečení uloženo do textilní tašky, předáno zákonnému zástupci dítěte a ten ho vrací do MŠ vyprané spolu s vypraným obalem
- použité prádlo se v MŠ neskladuje, je vypráno nebo se ihned předává k vyprání zákonným zástupcům dětí

## VII. Požadavky na hygienicko-protiepidemický režim

### Způsob a četnost úklidu:

Úklid veškerých ploch mateřské školy provádí školnice MŠ.

**Denní úklid** - provádí běžný denní úklid v rozsahu čtverečních metrů k úklidu určených včetně větrání všech místností

- a) **setření na vlhko:** vytírá na vlhko podlahy a povrchy vodou s přídavkem stanoveného množství saponátu, otírá prach čistou vodou, vynáší odpadky, denně luxuje koberec vysavačem, leští zrcadla, denně stírá prach na hračkách ( 1x týdně je dezinfikuje – 2 lžíce 2% dezinf.roztoku na 1 litr vody)
- b) **za použití čisticích prostředků s dezinfekčním účinkem:** omývá hygienická zařízení ( umyvadla záchody) vodou s přídavkem 1% saponátu a 2% dezinfekčního prostředku (umyvadla, obklady a podlahy- 1 odměrka na 10 litrů vody, WC,sifony,výlevka- 2,5 odměrky na 10 litrů vody – 5% roztok)

**Týdenní úklid:** jednou týdně omývá omyvatelné části stěn na záchodech a dezinfikuje umývání a záchody

### **Celkový úklid :**

- minimálně 2x ročně umytí oken, svítidel, praní záclon
- 2x ročně celkový úklid všech prostor školy,
- jedenkrát za 3 roky malování, v případě potřeby ihned, úklid po malířích a jiných řemeslnících dle potřeby
- větrá lůžkoviny a matrace dle potřeby
- 

### **Způsob a četnost desinfekce a deratizace**

- profylakticky 1x ročně a dle potřeby – použití přípravků k tomu vhodných po konzultaci s odbornými pracovníky DDD
- provádí pravidelnou dezinfekci nábytku, hygienických zařízení ( viz příloha Provozně sanitačního řádu)

### **Manipulace se vzniklými odpady a jejich likvidace**

Pevné odpadky jsou ukládány do uzavřené nádoby s jednorázovým plastovým obalem, umožňujícím snadnou sanitaci.

Obaly z plastů jsou ukládány zvlášť a zneškodňovány denně odpovídajícím způsobem.

## VIII. Jiné

### **Výchova ke zdravému životnímu stylu**

Vlastní programy podpory zdraví a prevence nemocí, realizované v rámci ŠVP MŠ.

*Moje tělo a zdraví*

*Chceme voňavý svět*

**Provozní řád Mateřské školy Svojsice byl doplněn a aktualizován dne 1. září 2017**

Ivanka Jiráková, ředitelka MŠ Svojsice, v.r.

